

2017年06月



(圖片為 CCO 授權)

## 本期焦點

### • 愛情煩惱

從前有個富人，他的妻子生了重病，妻子臨終前對自己唯一的小女兒說：「親愛的孩子，你要虔誠善良，這樣，仁慈的上帝就會永遠幫助你；我也會在天上向下望著你，陪伴在你身邊。」說完，就離開了人世。從此小姑娘每天來到母親的墳前慟哭，她一直很虔誠、善良。

不久，商人娶了一個後妻，她帶來了兩個女兒。女兒們的臉蛋兒長得白淨漂亮，但內心卻是又狠又黑。從此，可憐的小姑娘開始了苦難的日子，她們拿走了她漂亮的衣服，只給她一件灰舊的褂子和一雙木屐穿，她必須從早到晚做又重又累的活兒。兩個姐姐還想著法兒欺辱她，把豌豆和扁豆倒在灰裡，讓她坐在那兒一粒一粒地重新揀出來。晚上她只能躺在灶邊的爐灰裡，因為一天到晚渾身是灰，看上去很髒，所以家裡人都叫她「灰姑娘」。

有一次，父親去趕彌撒，在回家的路上，替她帶回帽子所碰到的第一根榛樹枝，灰姑娘把樹枝栽種在母親的墳上，傷心的眼淚澆灌著它，不久就長成了一棵美麗的榛子樹。灰姑娘一日三次來到樹下傷心落淚，祈禱上帝，每當這時，樹上就會飛來一隻小白鴿，如果灰姑娘說出什麼願望，白鴿便把她希望的東西扔下來。

不久，國王要舉辦一個盛大的舞會為自己的兒子挑選新娘。後母的兩個女都受到邀請，灰姑娘順從的為她們做這做那，眼淚卻禁不住落了下來，她請求後母准許她一起去。但後母以從灰爐裡挑揀出豆子做為條件，雖然灰姑娘獲得白鴿的幫助，卻還是無法如願；最後樹上的白鴿提供華麗

的衣著，才讓她能順利前去參加舞會。接連三天，她都從王子身邊匆忙離開，第一天跳進鴿子棚，第二天躲在梨樹上，第三天王子在台階上塗了瀝青，當灰姑娘向下奔逃時，左腳的金鞋就黏在台階上。王子拿著那隻小巧精緻，用玻璃做成的鞋，想要找到真正的鞋主。

王子找遍了整個國家，終於來到了灰姑娘的家裡，後母的女兒當中大一點的姐姐不管她怎麼想盡辦法，最後還是穿不上那雙鞋。於是灰姑娘的後母找到一把刀，對著大姊姊說“把你的腳趾頭砍下來，如果成了王后，你也用不著再在地上走了。”大姊姊照辦了，最後也把腳擠進去了。幸福的王子將她扛上馬背，這對新人就騎馬遠走，準備結婚去了。可是，他們經過灰姑娘親生母親的墳頭時，突然有兩隻小白鴿唱起歌來：

「回頭看，回頭看，

鞋上在滴血，

鞋子太小了，

身後的新娘可不是你要找的。」

他回頭一看，果真看見鞋子在滴血。因此，王子回到那個人家，讓後母帶來的另外一個姐姐來試。繼母又提出類似的主意。這次，小姊姊削掉了自己的腳後跟，忍住疼痛不作聲，終於又跟王子一起騎上了馬。小白鴿又唱同樣的“回頭看”歌。“王子回頭一看，果真就有血從她鞋上流下來，襪子都染紅了。”

最後，鞋子終於順利穿在灰姑娘的腳上，王子這才認出真正的新娘；舉行婚禮時，想來討好並分享幸福的兩位繼姊，遭小白鴿啄瞎雙眼，也為她們的惡毒和虛偽付出代價，受到終身失明的懲罰。

[以上故事收錄於格林童話中的灰姑娘，改自”蔡佳叡(2006), 穿越時空的灰姑娘——灰姑原型故事的比較與探究,”]

許多人期待的愛情都如同灰姑娘般可以有機會搖身一變成為公主，認為只要辛苦的撐過一段努力與困境，就能夠得到王子的青睞與愛情，覺得王子就會拿著金鞋挨家挨戶找到自己，問題是我們在故事中的角色到底是誰？在故事中讓我印象深刻的反而是兩位姐姐在這故事中的經歷與下場，也是我在這個社會上觀察到的普遍現象。

兩位姊姊在後母的驅使下揮刀割下了自己的腳趾與後腳跟，想盡辦法塞進那不適合自己的金鞋中，兩位姐姐對於王子或許有愛，但真正的動機卻是來自於母親的想法與期待，不論是”成了王妃就不用在地上走”、“成了王妃就有轎子坐”，這樣的價值觀雖然不能說有錯，卻也扼殺了兩位姊姊面對愛情的意願與選擇，最後只能聽從母親的建議削掉自己的腳趾與腳跟來符合王子心目中的理想對象。

然而這樣的愛情卻也走不久，一路上必須忍受淌著血的雙腳，真正失去的是自由與自主的能力，如同中國歷史中那些裹小腳的女人們，那樣的痛不僅止於身體上還有在心中。即便兩位姊姊很辛苦的忍受著痛苦或是自己根本沒有知覺了，但最後還是會被明眼的人看見自己流著鮮血的雙腳，王子也會在覺得不對勁的狀態下離開這段感情，而且失去行動能力後的姊姊們，都是被王子送回去的，不論跟著王子或是回到家中，都是一種被動也是放棄了自己能夠選擇的權力。

在感情中我們常常會有來自父母的價值觀在腦海中迴響著，這樣的價值觀不論在意識或是潛意識的範圍中都影響著我們的感情以及所挑選的對象。在現實中有多少父母跟著女兒說要找個有錢的人嫁，只要嫁給有錢人就不用擔心某些事情，而這樣的情形不就如同故事中後母告訴兩位姊姊的話語一樣嗎？

有些時候這樣的聲音不是來自父母，更可怕而難以覺察的反而是來自於社會的普世價值，男要高富帥女要白富美，或許溫柔體貼幽默風趣，每個人所接受到的普世價值都不同，只要身邊的伴侶稍微偏離了某些主流的價值觀時，就感覺自己好像差人一等。但這樣的要求卻永遠不是心靈中渴求的靈魂伴侶，只有當我們能夠清楚自我意識並回到自己身上後才有辦法知道自己要的是甚麼樣的對象，然而這也是在人生路途上最困難的一件事情，如何找到那個願意為自己穿上合腳金鞋的王子，並學著灰姑娘找到自己的金鞋，並讓自己在愛情的路上不再步履蹣跚，不再滴著血，最後能夠用自己的雙足走在愛情的路上。

(心理諮商輔導中心實習心理師 闕壯耘編)

心理諮商輔導中心關心您

歡迎與我們聯絡

聯絡電話：(03) 8632261

服務時間：W1-W4(08:00 - 21:00)、W5(08:00 - 17:00)

中心網址：<http://www.pcc.ndhu.edu.tw>

電子信箱：[pcc@mail.ndhu.edu.tw](mailto:pcc@mail.ndhu.edu.tw)

